



Herbalife24

PRODUKTFAKTABLAD



PROLONG

FÖRBÄTTRADE IDROTTSRESULTAT OCH SNABBARE ÅTERHÄMTNING

Du måste ha näring för att kunna prestera. Prolongs blandning av kolhydrater med dubbla källor underlättar kaloriutnyttjandet för bättre prestationer. Vassleprotein fungerar som en skyddsåtgärd och minskar nedbrytningen hos musklerna under långvarig rörelse. Prolong är lätt att dricka och har en lätt, subtil smak.

Drick **PROLONG** under intensiv eller långvarig träning.



FÖRDELAR

- Stöd prestationen med kolhydrater från olika källor, protein och natrium
- Innehåller protein som stöder muskelsyntesen och musklernas återhämtning
- B-vitaminer, som B1 och B12, stöder energiomsättningen
- Hela dagsbehovet av C-vitamin hjälper till att bekämpa fria radikaler
- Isoton sammansättning som ger effektiv upptagning av kolhydrater och vätska

ANVÄNDNING

Tillsätt 4 strukna skopor (60 g) i 250 ml vatten, skaka kraftigt. Tillsätt sedan ytterligare 250 ml tills du får en portion på 500 ml. Drick en flaska (500 ml) i timmen under fysisk aktivitet.

Denna produkt ska användas som en del av en välbalanserad och varierad diet inom ramarna för en sund livsstil.

Alla produkter i serien HERBALIFE24 är testade för förbjudna tillsatser så att du ska kunna känna dig trygg när du använder dem.

VEM BEHÖVER PROLONG?

- Triatleter som genomför ett cyklings-/ löpningspass eller på tävlingsdagen
- Cyklist på 4-timmars träningsrunda
- Simmare som genomför ett morgonpass
- Fotbollsspelare under träning eller tävling
- Personer som arbetar med fysiskt krävande uppgifter

KOLHYDRATER FRÅN DUBBLA KÄLLOR

ÖKA DIN PRESTATIONSFÖRMÅGA UNDER TRÄNINGSPASSET*



Maltodextrin, en lång kedja med glukosenheter bryts snabbt ned till enkla glukosmolekyler. De absorberas sedan snabbt genom bukväggen via en aktiv transportmekanism. Fruktos, en kolhydrat med långsammare omsättning, absorberas via en separat transportfunktion. Kombinationen av båda kolhydraterna ger direkt och långvarig energi samtidigt som den underlättar kaloriutnyttjandet så att atleterna kan hålla upppe prestationsförmågan på en viss nivå under en längre tidsperiod.